



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 19.11.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость
питания
(руб)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 150 | Рис отварной с овощами. | ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 50 | Яблоки свежие (нарезка) | ккал-22, Углеводы-5 | |
| 20 | Хлеб хмелевой бездрожжевой. | ккал-44, Белки-2, Углеводы-9 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 180 | Рагу из мяса цыплят. | ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 40 | Хлеб хмелевой бездрожжевой | ккал-88, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 30 | Филе куриное отварное.. | ккал-41, Белки-9, Жиры-1 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой | ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36 | |
| 200/11/ 9 | Чай с лимоном, сахаром | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 40 | Хлеб хмелевой бездрожжевой | ккал-88, Белки-3, Углеводы-19 | |
| Итого за день: | | ккал-1 530, Белки-42, Жиры-46, Углеводы-238 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.