



/тверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 ясли

Меню дневного рациона

на 19.08.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
-----	-------------------	--------------------------------------	--

Обед

150/5/1	Суп овощной со сметаной и укропом	ккал-53, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7	
70	Котлеты куриные с соусом томатным	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Картофель отварной с маслом, томат свежий	ккал-89, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	

Ужин

150	Вареники ленивые отварные со сметаной.	ккал-283, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-21	
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-1 568, Белки-52, Жиры-59,
Углеводы-216

210-00

Зав. производством

Макарова Е. Э.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.