



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона

на 19.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Составлено:  
Заверяющий МБДОУ

Исаченко В.В. Исаченко

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|         |                                      |                                        |
|---------|--------------------------------------|----------------------------------------|
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 |
| 200     | Суп молочный с вермишелью            | ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19 |
| 180     | Чай со смородиной.                   | ккал-35, Углеводы-9                    |

Завтрак 2

|     |                   |                                      |
|-----|-------------------|--------------------------------------|
| 100 | Молоко кипяченое. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 |
|-----|-------------------|--------------------------------------|

Обед

|         |                                           |                                       |
|---------|-------------------------------------------|---------------------------------------|
| 200/5/1 | Суп овощной со сметаной и зеленью.        | ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9  |
| 70      | Котлеты куриные с соусом томатным         | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 |
| 150     | Картофель отварной с маслом, томат свежий | ккал-89, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11 |
| 180     | Напиток из апельсинов.                    | ккал-60, Углеводы-15                  |
| 30      | Хлеб пшеничный..                          | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| 30      | Хлеб ржаной.                              | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14         |

Полдник

|     |                               |                                         |
|-----|-------------------------------|-----------------------------------------|
| 50  | Печенье "Ночка"               | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33          |

Ужин

|         |                                        |                                          |
|---------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| 150     | Вареники ленивые отварные со сметаной. | ккал-283, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-21 |
| 200/3,5 | Чай с сахаром, лимоном.                | ккал-33, Углеводы-8                      |
| 30      | Хлеб пшеничный..                       | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18    |
| 70      | Яблоки свежие нарезка.                 | ккал-31, Углеводы-7                      |

Итого за день: ккал-1751, Белки-58, Жиры-61,  
Углеводы-241

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.