



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 19.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Составлено:
председатель МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	

Завтрак 2

100	Напиток клюквенный Школьный.	ккал-31, Углеводы-8	
-----	------------------------------	---------------------	--

Обед

20	Томат свежий порционно	ккал-4, Углеводы-1	
200	Суп овощной	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с соусом томатным	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Картофель отварной с маслом растительным.	ккал-109, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Полдник

50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	

Ужин

160	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	

Итого за день: ккал-1 787, Белки-41, Жиры-53,
Углеводы-215

210-00

Зав. производством

Макарова Е. Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.