



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона  
на 19.07.2024

В.В. Усаева

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), макроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Чай без сахара.	ккал-1	

**Завтрак 2**

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
-----	---------------------------------	---------------------	--

**Обед**

200	Щи из свежей капусты с картофелем.	ккал-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5	
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Полдник**

10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2	

**Ужин**

150	Голубцы Ленивые из птицы	ккал-113, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-7	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

**Итого за день:** ккал-762, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-102 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.