



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 19.06.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/5	<i>Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
100	<i>Омлет на воде с маслом растительным</i>	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
180	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из смородины чёрной (без сахара).</i>	ккал-4, Углеводы-1	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
40	<i>Тефтели из говядины без муки</i>	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3	
130/20	<i>Гороховое пюре, огурец свежий порционно.</i>	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	<i>Напиток из яблок (без сахара)</i>	ккал-7, Углеводы-2	
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
<u>Ужин</u>			
80	<i>Рыба тушёная с овощами и томатом</i>	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	<i>Отварной рис</i>	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
10	<i>Хлебцы "Рисовые" (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-924, Белки-44, Жиры-38, Углеводы-102	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.