



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона  
на 18.11.2025

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ  
Т.Н.Аврискина  
Самарское областное образовательное учреждение  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №174" г.о.Самара

| Выход (г)               | Наименование блюда   | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |  |                               |
| 30/20                   | Бутерброд с повидлом..                                       | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28   |                               |
| 25                      | Салат из моркови с сахаром..                                 | ккал-13, Углеводы-3  |                               |
| 150                     | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.           | ккал-95, Белки-2, Углеводы-22  |                               |
| 200                     | Чай с сахаром  | ккал-33, Углеводы-8  |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |  |                               |
| 150                     | Яблоки свежие.   | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15  |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |  |                               |
| 200/1                   | Суп полевой с укропом  | ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16  |                               |
| 70                      | Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным       | ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5   |                               |
| 130                     | Рагу из овощей   | ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13   |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов...                                     | ккал-55, Углеводы-14   |                               |
| 30                      | Хлеб пшеничный..   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16  |                               |
| 20                      | Хлеб ржаной.   | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |  |                               |
| 50                      | Печенье "Детское"  | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34  |                               |
| 180                     | Напиток из лимонов свежих                                    | ккал-55, Углеводы-14   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |  |  |                               |
| 70                      | Печень тушеная в соусе.                                      | ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6   |                               |
| 150                     | Каша гречневая вязкая с маслом растительным, икра кабачковая | ккал-153, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19   |                               |
| 180                     | Чай со смородиной.   | ккал-35, Углеводы-9  |                               |
| 20                      | Хлеб пшеничный   | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11  |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |  | ккал-1 569, Белки-40, Жиры-50,<br>Углеводы-239                                 | <b>210-00</b>                 |

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Колесникова Е.Б.*

Колесникова Е.Б.