



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 18.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

В.Г.Г.

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

Стоимость
питания
(руб)

Завтрак

- 10/20 Бутерброд с маслом сливочным
40 Яйцо отварное.
150 Суп молочный с вермишелью.
180 Какао напиток с молоком

ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
ккал-63, Белки-5, Жиры-5
ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14
ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

- 100 Напиток из апельсинов..

ккал-33, Углеводы-8

Обед

- 150/1 Суп картофельный с клецками и
зеленью
70 Котлеты куриные со сметанным
соусом.
150 Картофельное пюре с маслом, огурец
свежий.
180 Сок фруктовый.
20 Хлеб пшеничный
20 Хлеб ржаной.

ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9
ккал-108, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-9
ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

- 50 Булочка "Домашняя".
150 Молоко кипяченое..

ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7

Ужин

- 80 Сосиска отварная с соусом.
120 Капуста тушёная
180 Чай с сахаром.
20 Хлеб пшеничный

ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2
ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7
ккал-29, Углеводы-7
ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день:

ккал-1 506, Белки-51, Жиры-58,
Углеводы-193

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.