



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 18.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29
180	Чай с сахаром .	ккал-29, Углеводы-7
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-43, Углеводы-11
-----	------------------------------	----------------------

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5
130/30	Каша гречневая вязкая с маслом растительным со свеклой отварной	ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14

Ужин

50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
50	Оладьи из печени..	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2
130	Макароны отварные с растительным маслом .	ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 604, Белки-39, Жиры-44,
Углеводы-263

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.