

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)
 Меню дневного рациона
 на 18.02.2026

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Взвешивание (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
180	Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Завтрак 2

150	Яблоки свежие.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
-----	----------------	---------------------------------------

Обед

50 (г)	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

150	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
180/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-32, Углеводы-8

Ужин

20	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
70	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
130	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
180	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

Итого за день: ккал-1 674, Белки-46, Жиры-54, Углеводы-251

210-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Е.Б. Колесникова

Колесникова Е.Б.