



*С/м/с*

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 18.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

МБДОУ

Детский сад №174

г. Самара

| Выход (г)               | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                   |                                                                                |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                     | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                         |                               |
| 150/20                  | Вареники из творога со сгущенным<br>молоком       | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43                                       |                               |
| 180                     | Чай со смородиной.                                | ккал-35, Углеводы-9                                                            |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                   |                                                                                |                               |
| 100                     | Сок фруктовый..                                   | ккал-68, Углеводы-16                                                           |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                   |                                                                                |                               |
| 200/1                   | Суп овощной на бульоне с укропом.                 | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8                                           |                               |
| 50                      | Рыба припущенная с луком                          | ккал-74, Белки-11, Жиры-3                                                      |                               |
| 130/30                  | Каша пшеничная вязкая со свеклой<br>отварной      | ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24                                         |                               |
| 180                     | Напиток из апельсинов.                            | ккал-60, Углеводы-15                                                           |                               |
| 30                      | Хлеб пшеничный..                                  | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                          |                               |
| 30                      | Хлеб ржаной.                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                                  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                   |                                                                                |                               |
| 50                      | Печенье "Ночка"                                   | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32                                        |                               |
| 200                     | Напиток клюквенный Школьный                       | ккал-62, Углеводы-15                                                           |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                   |                                                                                |                               |
| 10                      | Сыр порционнo.                                    | ккал-34, Белки-3, Жиры-3                                                       |                               |
| 180                     | Вермишель отварная с маслом и икрой<br>кабачковой | ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35                                         |                               |
| 200/11/<br>9            | Чай с лимоном, сахаром                            | ккал-46, Углеводы-11                                                           |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                         |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                   | ккал-1 833, Белки-59, Жиры-53,<br>Углеводы-280                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Бухгалтер -  
калькулятор

*Котесникова Е.Б.*