



5/2

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 18.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150 Рис отварной с овощами.

ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27

200 Чай со смородиной (без сахара)

ккал-2

10 Хлебцы (без глютена)

ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Завтрак 2

100 Напиток из шиповника без сахара

ккал-22, Углеводы-5

Обед

200/1 Суп овощной на бульоне с укропом.

ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8

180 Рагу из мяса цыплят.

ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17

200 Напиток из апельсинов (без сахара)

ккал-7, Углеводы-2

10 Хлебцы (без глютена)

ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10 Хлебцы (без глютена)

ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

200 Напиток клюквенный Школьный (без сахара)

ккал-2

Ужин

30 Филе куриное отварное..

ккал-41, Белки-9, Жиры-1

160 Каша гречневая вязкая с маслом и
икрой кабачковой.

ккал-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24

200/3,5 Чай с лимоном без сахара.

ккал-1

10 Хлебцы (без глютена)

ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-835, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-113

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.