



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 17.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н.Аврискина

Стоимость
питания
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Рис отварной с овощами.</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
50	<i>Яблоки свежие (нарезка)</i>	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
50	<i>Салат из свёклы отварной</i>	ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200/1	<i>Суп полевой с укропом</i>	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
180	<i>Рагу из индейки</i>	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
160	<i>Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой.</i>	ккал-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
200/11/ 9	<i>Чай с лимоном, сахаром</i>	ккал-46, Углеводы-11	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 136, Белки-24, Жиры-31, Углеводы-191	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.