



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 17.12.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5
-----	---------------------------------	---------------------

Обед

200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
180	Рагу из мяса цыплят.	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Напиток клюквенный Школьный (без сахара)	ккал-2

Ужин

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
160	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой.	ккал-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24
200/3,5	Чай с лимоном без сахара.	ккал-1
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-835, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-113 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.