

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 17.10.2025

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

г.о. Самара

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),

витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость

питания

(руб)

Завтрак

30/20 Бутерброд с повидлом.

200 Каша Дружба жидкая на воде с маслом

180 Чай с сахаром.

Завтрак 2

150 Яблоки свежие.

Обед

200/1 Щи из свежей капусты с картофелем и

укропом

70 Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом,

с соусом томатным

150 Каша гречневая вязкая с маслом

растительным, огурец свежий

180 Сок фруктовый.

30 Хлеб пшеничный..

30 Хлеб ржаной .

Полдник

50 Булочка "Домашняя".

180 Напиток из апельсинов.

Ужин

50 Икра кабачковая.

50 Оладьи из печени..

130 Макароны отварные с растительным

маслом .

200 Чай с сахаром

20 Хлеб пшеничный

Итого за день:

ккал-1 720, Белки-42, Жиры-52,

Углеводы-271

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер

калькулятор

Колесникова Е.Б.