



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 17.10.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/5	<i>Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
200/5	<i>Каша пшённная жидкая с маслом сливочным без молока и сахара</i>	ккал-169, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-26	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<i>Напиток из шиповника без сахара</i>	ккал-22, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
200	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем.</i>	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
200	<i>Плов из птицы, свежий огурец</i>	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	<i>Напиток клюквенный Школьный (без сахара)</i>	ккал-2	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Полдник</u></b>			
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Чай со смородиной (без сахара)</i>	ккал-2	
<b><u>Ужин</u></b>			
50	<i>Оладьи из печени с рисовой мукой</i>	ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8	
150	<i>Гороховое пюре с маслом</i>	ккал-223, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-31	
100	<i>Напиток из лимонов свежих без сахара</i>	ккал-1	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 105, Белки-46, Жиры-35, Углеводы-151	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.