



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 17.10.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Г.Н. Аврискина

| Выход (г)               | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |  |                               |
| 30/20                   | Бутиерброд с повидлом..                           | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28   |                               |
| 200                     | Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом | ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32   |                               |
| 180/10                  | Чай (с сахаром).                                  | ккал-40, Углеводы-10   |                               |
| 50                      | Яблоки свежие (нарезка)                           | ккал-22, Углеводы-5  |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |   |  |                               |
| 100                     | Напиток из шиповника.                             | ккал-42, Углеводы-10   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |  |                               |
| 200                     | Борщ из свежей капусты с картофелем.              | ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9   |                               |
| 200                     | Плов из птицы, свежий огурец                      | ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41                                       |                               |
| 180                     | Напиток клюквенный школьный                       | ккал-56, Углеводы-14   |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| 30                      | Хлеб ржаной.                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |  |                               |
| 10                      | Хлебцы (без глютена)                              | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |                               |
| 200                     | Кисель из натурального сока.                      | ккал-132, Углеводы-33  |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |   |  |                               |
| 50                      | Оладьи из печени..                                | ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2  |                               |
| 150                     | Пюре гороховое с маслом подсолнечным              | ккал-248, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34  |                               |
| 200                     | Напиток из лимонов.                               | ккал-61, Углеводы-15   |                               |
| 30                      | Хлеб пшеничный..                                  | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |   | ккал-1 793, Белки-55, Жиры-43,<br>Углеводы-296                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.