

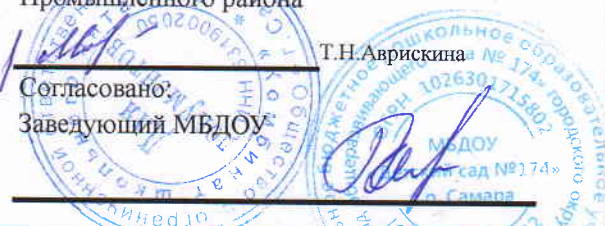


ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 17.02.2025

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



| Выход (г)               | Наименование блюда                                                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                                              |                                                                                |                               |
| 30/20                   | Бутерброд с повидлом..                                                       | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28                                         |                               |
| 40                      | Яйцо отварное                                                                | ккал-63, Белки-5, Жиры-5                                                       |                               |
| 150                     | Каша пшённая жидкая на воде с<br>растительным маслом.                        | ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24                                         |                               |
| 180/10                  | Чай (с сахаром).                                                             | ккал-40, Углеводы-10                                                           |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                                              |                                                                                |                               |
| 100                     | Напиток из чёрной смородины.                                                 | ккал-33, Углеводы-8                                                            |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                                              |                                                                                |                               |
| 200/1                   | Суп картофельный с вермишелью и<br>укропом                                   | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18                                         |                               |
| 200                     | Плов из птицы с огурцом<br>консервированным.                                 | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                       |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов..                                                      | ккал-68, Углеводы-17                                                           |                               |
| 30                      | Хлеб пшеничный..                                                             | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                          |                               |
| 20                      | Хлеб ржаной.                                                                 | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                                              |                                                                                |                               |
| 10                      | Хлебцы (без глютена)                                                         | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8                                                   |                               |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                                                              | ккал-45, Углеводы-11                                                           |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                                              |                                                                                |                               |
| 40                      | Рыба припущенная с луком.                                                    | ккал-37, Белки-7, Жиры-1                                                       |                               |
| 150                     | Картофельное пюре на отваре с<br>маслом подсолнечным и с зелёным<br>горошком | ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13                                         |                               |
| 200                     | Кисель из натурального сока.                                                 | ккал-132, Углеводы-33                                                          |                               |
| 20                      | Хлеб пшеничный                                                               | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12                                          |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                                              | ккал-1 462, Белки-43, Жиры-34,<br>Углеводы-245                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер,  
калькулятор

Колесникова Е.Б.