



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 16.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 110 | Запеканка "Лакомка". | ккал-279, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-22 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 50 | Яблоки свежие нарезка . | ккал-22, Углеводы-5 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток клюквенный Школьный . | ккал-31, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом. | ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6 | |
| 70 | Биточки "Детские" с соусом томатным. | ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 145 | Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком | ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из черной смородины | ккал-61, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Вкусная" | ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 150 | Напиток из апельсина | ккал-64, Углеводы-16 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 30 | Кабачковая икра | ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2 | |
| 165 | Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 180/10/ 3,5 | Чай с сахаром и лимоном... | ккал-41, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 586, Белки-52, Жиры-45, Углеводы-240 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Келесникова Е.Б.