



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 16.08.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н.Аврискина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 10/5 | Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным | ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 200 | Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара) | ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24 | |
| 200 | Чай без сахара. | ккал-1 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|---------------------------------|---------------------|--|
| 100 | Напиток из шиповника без сахара | ккал-22, Углеводы-5 | |
|-----|---------------------------------|---------------------|--|

Обед

| | | | |
|-----|------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 200 | Щи из свежей капусты с картофелем. | ккал-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 40 | Котлеты из говядины без хлеба | ккал-70, Белки-7, Жиры-5 | |
| 120 | Отварной рис | ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| 200 | Напиток из апельсинов (без сахара) | ккал-7, Углеводы-2 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |

Полдник

| | | | |
|-----|--------------------------------|------------------------------|--|
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 200 | Чай со смородиной (без сахара) | ккал-2 | |

Ужин

| | | | |
|-----|--------------------------------|----------------------------------------|--|
| 150 | Голубцы Ленивые из птицы | ккал-113, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 200 | Чай без сахара. | ккал-1 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |

Итого за день: ккал-762, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-102 **179-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Колесникова Е.Б.
калькулятор