



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) исключение рыбы
Меню дневного рациона
на 16.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

С.Г. Авреськина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
-----------	--------------------	--	--------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180	Чай с молоком.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	

Завтрак 2

100	Банан свежий нарезка	ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	
-----	----------------------	---------------------------------------	--

Обед

200/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
70	Тефтели из говядины в соусе томатном	ккал-124, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
130/20	Пюре гороховое, огурец консервированный	ккал-195, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Полдник

50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
150	Кипяченое молоко	ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	

Ужин

60	Филе куриное тушёное с овощами ..	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	

Итого за день: ккал-1 816, Белки-72, Жиры-56, Углеводы-255

210-00

Зав. производством

Макарова Е. И.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е. В.