

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКАА)

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 15.10.2025

Выход (г)	Наименование блюда	ккал, белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

- 50 Икра морковная. ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4
- 100 Омлет на воде с маслом растительным ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1
- 180 Чай с сахаром. ккал-29, Углеводы-7
- 30 Хлеб пшеничный.. ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Завтрак 2

- 100 Яблоки свежие. ккал-44, Углеводы-10

Обед

- 200/1 Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
- 70 Тефтели из говядины с соусом томатным. ккал-104, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7
- 150 Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26
- 180 Компот из изюма ккал-102, Углеводы-25
- 30 Хлеб пшеничный.. ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
- 30 Хлеб ржаной. ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

- 50 Ватрушка с повидлом. ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37
- 180 Напиток из плодов шиповника. ккал-111, Белки-1, Углеводы-27

Ужин

- 80 Рыба тушёная с овощами и томатом ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
- 120 Рис отварной с подсолнечным маслом ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25
- 180 Чай со смородиной. ккал-35, Углеводы-9
- 20 Хлеб пшеничный ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

Итого за день: ккал-1 622, Белки-57, Жиры-45, Углеводы-248

210-00

Зав. производством

М

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.