



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 15.10.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
45	Салат из моркови с сахаром	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Птица тушеная с овощами со свежим огурцом (без соуса).	ккал-139, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
<b><u>Полдник</u></b>			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<b><u>Ужин</u></b>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
40	Филе куриное отварное..	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
150	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180/10/7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-42, Углеводы-10	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	

Итого за день: ккал-1 210, Белки-42, Жиры-18,  
Углеводы-220

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.