

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 ясли
 Меню дневного рациона
 на 15.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Стоимость
 питания
 (руб.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4
<u>Обед</u>		
30	Салат из свежей капусты с морковью.	ккал-27, Жиры-2, Углеводы-3
150/1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом.	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14
200	Плов из мяса птицы.	ккал-395, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-40
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Полдник</u>		
50	Печенье "Нежное"	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24
150	Чай с сахаром ..	ккал-24, Углеводы-6
<u>Ужин</u>		
70	Суфле рыбное	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
Итого за день:		ккал-1 776, Белки-58, Жиры-71, Углеводы-225
		210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.