



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174
Меню дневного рациона
на 15.05.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	<i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
200	<i>Суп молочный с вермишелью</i>	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19
200	<i>Какао напиток с молоком.</i>	ккал-125, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17

Завтрак 2

100	<i>Напиток из чёрной смородины.</i>	ккал-33, Углеводы-8
-----	-------------------------------------	---------------------

Обед

200/1	<i>Суп картофельный с клёцками и укропом</i>	ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12
70	<i>Колобки куриные с соусом сметанным.</i>	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7
130	<i>Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13

Полдник

50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17

Ужин

85	<i>Сосиска отварная с томатным соусом</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2
130	<i>Капуста тушеная белокочанная .</i>	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
200/11	<i>Чай (с сахаром)</i>	ккал-45, Углеводы-11
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

Итого за день: ккал-1 721, Белки-48, Жиры-57,
Углеводы-249

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Калесникова Е.Б.