



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 15.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	<i>Яйцо отварное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200	<i>Суп молочный с вермишелью</i>	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Фрукты свежие</i>	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
50	<i>Икра из свеклы</i>	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
15/200/ 1	<i>Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью</i>	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
70	<i>Колобки куриные с соусом томатным</i>	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
130	<i>Пюре картофельное с маслом сливочным.</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	<i>Сок фруктовый.</i>	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	<i>Молоко кипяченое</i>	ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
70.	<i>Биточки "Детские" с соусом томатным.</i>	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	<i>Капуста тушёная белокочанная</i>	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	<i>Чай со смородиной .</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 818, Белки-61, Жиры-70, Углеводы-235	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.