

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)
 Меню дневного рациона
 на 15.04.2026

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая | ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Фрукты свежие | ккал-44, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 50 | Икра из свеклы | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 15/200/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью | ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом томатным | ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | Сок фруктовый. | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 180/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-32, Углеводы-8 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Биточки "Детские" с соусом томатным. | ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Капуста тушеная белокочанная . | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| Итого за день: | | ккал-1 700, Белки-54, Жиры-59, Углеводы-237 | 210-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.