



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174
Меню дневного рациона
на 15.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30 Бутерброд с сыром и сливочным маслом

ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15

200 Суп молочный с вермишелью

ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19

180 Чай со смородиной.

ккал-35, Углеводы-9

Завтрак 2

100 Сок фруктовый..

ккал-68, Углеводы-16

Обед

50 Салат из свёклы отварной

ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4

200/5/1 Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом

ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9

70 Котлеты куриные с соусом.

ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8

150 Картофель в молоке..

ккал-132, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18

180 Напиток из апельсинов.

ккал-60, Углеводы-15

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50 Печенье "Ночка"

ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32

200 Молоко кипяченое.

ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10

Ужин

50 Салат "Витаминка" (яблочный)

ккал-22, Углеводы-5

150/20 Вареники из творога со сгущенным молоком

ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43

200/10 Чай с сахаром и лимоном.

ккал-34, Углеводы-8

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 832, Белки-60, Жиры-66,
Углеводы-250

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.