



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ+птица
Меню дневного рациона
на 15.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т. Н. Аврискипа

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164. Белки-2. Жиры-5. Углеводы-28	
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Чай со смородиной.	ккал-35. Углеводы-9	
Завтрак 2			
100	Сок фруктовый..	ккал-68. Углеводы-16	
Обед			
50	Салат из свёклы отварной	ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200	Суп овощной	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
50	Котлеты из филе индейки .	ккал-121, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-3	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93. Белки-2. Жиры-4. Углеводы-12	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60. Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Полдник			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34. Белки-1. Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62. Углеводы-15	
Ужин			
180	Каша гречневая вязкая с овощами	ккал-160, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-23	
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном...	ккал-30. Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67. Белки-1. Жиры-1. Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 486. Белки-35. Жиры-39. Углеводы-249	210-00

Зав. производством

Макарова Е. Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Борисенкова Е. Б.