



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 15.01.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Г.Н. Аврискина

Секретарь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
40	Колобки из индейки	ккал-96, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-4
150	Каша кукурузная с овощами	ккал-129, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17

Ужин

55	Сосиска отварная	ккал-143, Белки-6, Жиры-13
130	Рагу из овощей (без муки)	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-1 059, Белки-27, Жиры-34, Углеводы-160

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.