



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 14.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб) 4372
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
100	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей капусты с картофелем.	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
180	Рис отварной с овощами	ккал-240, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-32	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
<u>Ужин</u>			
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Гороховое пюре с маслом	ккал-223, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-31	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 756, Белки-53, Жиры-42, Углеводы-293	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.