



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 14.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 10/5 | Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным | ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 200/5 | Каша пшённая жидкая с маслом сливочным без молока и сахара | ккал-169, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-26 | |
| 200 | Чай без сахара. | ккал-1 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|---------------------------------|---------------------|--|
| 100 | Напиток из шиповника без сахара | ккал-22, Углеводы-5 | |
|-----|---------------------------------|---------------------|--|

Обед

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 200 | Борщ из свежей капусты с картофелем. | ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9 | |
| 200 | Плов из птицы, свежий огурец | ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41 | |
| 180 | Напиток клюквенный Школьный (без сахара) | ккал-2 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |

Полдник

| | | | |
|-----|--------------------------------|------------------------------|--|
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 200 | Чай со смородиной (без сахара) | ккал-2 | |

Ужин

| | | | |
|-----|--------------------------------------|---|--|
| 70 | Печень тушёная в соусе, | ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 120 | Гороховое пюре | ккал-183, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| 100 | Напиток из лимонов свежих без сахара | ккал-1 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |

Итого за день: ккал-1 088, Белки-45, Жиры-38, Углеводы-143 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Юлесникова Е.Б.