

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 14.10.2025

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Исх. № 19002050

МБДОУ

Детский сад №174

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

МБДОУ

Детский сад №174

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

МБДОУ

Детский сад №174

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

МБДОУ

Детский сад №174

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

МБДОУ

Детский сад №174

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

МБДОУ

Детский сад №174

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

МБДОУ

Детский сад №174

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

МБДОУ

Детский сад №174

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

МБДОУ

Детский сад №174

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

МБДОУ

Детский сад №174

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Вермишель отварная с маслом растительным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Напиток клюквенный Школьный .	ккал-31, Углеводы-8	
-----	-------------------------------	---------------------	--

Обед

200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным, томат свежий	ккал-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Полдник

50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	

Ужин

180	Плов из мяса птицы .	ккал-341, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-37	
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
150	Яблоки свежие.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	

Итого за день: ккал-1 836, Белки-44, Жиры-59,
Углеводы-281

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькуляций

Белосеникова Е.Б.