



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 (дети с аллергией) исключение рыбы

Меню дневного рациона
на 14.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

В.В. Исаева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30 Бутерброд с маслом сливочным.

ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15

200/5 Каша пшённая молочная жидкая с
маслом.

ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29

180 Чай с молоком

ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12

Завтрак 2

100 Напиток кисломолочный Снежок.

ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11

Обед

200/5/1 Борщ из свежей капусты с
картофелем, сметаной и укропом

ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11

200 Птица тушеная с овощами, огурец
консервированный.

ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18

180 Напиток из апельсинов.

ккал-60, Углеводы-15

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50 Булочка "Плетенка".

ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-29

200 Сок фруктовый в ассортименте.

ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Ужин

50 Икра морковная.

ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4

105 Омлет натуральный с маслом
сливочным.

ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2

200/10 Чай с сахаром и лимоном.

ккал-34, Углеводы-8

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день:

ккал-1 627, Белки-51, Жиры-50,
Углеводы-244

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

тор

Заведова О.А.