



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 14.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

МБДОУ
Детский сад №174
г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

60	<i>Омлет на воде с растительным маслом</i>	ккал-88, Белки-6, Жиры-7	
150	<i>Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным</i>	ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	

Завтрак 2

200	<i>Сок фруктовый в ассортименте.</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
-----	--------------------------------------	--------------------------------	--

Обед

200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
40	<i>Тефтели из говядины паровые.</i>	ккал-60, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-5	
130/20	<i>Пюре гороховое с маслом растительным и огурцом свежим</i>	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	<i>Компот из изюма</i>	ккал-102, Углеводы-25	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	<i>Ватрушка с повидлом.</i>	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
200	<i>Напиток из лимонов.</i>	ккал-97, Углеводы-24	

Ужин

80	<i>Рыба тушеная с овощами.</i>	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	<i>Рис отварной с подсолнечным маслом</i>	ккал-157, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
180/8/6	<i>Чай с яблоками и сахаром.</i>	ккал-35, Углеводы-9	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 613, Белки-51, Жиры-37, Углеводы-267 **179-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Коротникова Е.Б.