



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 14.06.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эв. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 60 | Омлет на воде с растительным маслом | ккал-88, Белки-6, Жиры-7 | |
| 150 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным (без сахара). | ккал-76, Белки-2, Углеводы-17 | |
| 200 | Чай без сахара. | ккал-1 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из шиповника без сахара | ккал-22, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Рассольник Ленинградский с рисом и укропом | ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 40 | Котлеты из говядины рубленные с луком | ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6 | |
| 120 | Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным. | ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 200 | Компот из сухофруктов без сахара | ккал-12, Углеводы-3 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный (без сахара) | ккал-2 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Гуляш из филе птицы. | ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным. | ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29 | |
| 200 | Чай без сахара. | ккал-1 | |
| 10 | Хлебцы "Рисовые" (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-880, Белки-39, Жиры-29, Углеводы-119 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.