



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 14.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

- 5/30 Бутерброд с маслом сливочным.
60 Омлет натуральный .
150/5 Каша Дружба молочная жидкая с
маслом
180 Чай со смородиной.

ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1
ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
ккал-35, Углеводы-9

Завтрак 2

- 100 Сок фруктовый..

ккал-68, Углеводы-16

Обед

- 150/1 Рассольник Ленинградский с укропом.
70 Биточки "Детские" с соусом
томатным.
145 Гороховое пюре, салат из лука
репчатого
180 Компот из изюма
20 Хлеб пшеничный
20 Хлеб ржаной.

ккал-66, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-12
ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
ккал-213, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-28
ккал-102, Углеводы-25
ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

- 50 Булочка "Молочная"
150 . Напиток из апельсина

ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35
ккал-64, Углеводы-16

Ужин

- 70 Гуляш из филе птицы .
120 Макароны отварные с маслом
сливочным.
180/8/6 Чай с яблоками и сахаром.
20 Хлеб пшеничный

ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3
ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24
ккал-35, Углеводы-9
ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день:

ккал-1 679, Белки-62, Жиры-44,
Углеводы-258

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.