



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174
Меню дневного рациона
на 14.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

- 5/30 *Бутерброд с маслом сливочным.*
60 *Омлет натуральный.*
150/5 *Каша Дружба молочная жидкая с
маслом*
180 *Чай со смородиной.*

ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1
ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
ккал-35, Углеводы-9

Завтрак 2

- 100 *Сок фруктовый..*

ккал-68, Углеводы-16

Обед

- 200/1 *Рассольник Ленинградский с укропом*
70 *Биточки "Детские" с соусом
томатным.*
145 *Гороховое пюре, салат из лука
репчатого*
180 *Компот из изюма*
20 *Хлеб пшеничный*
20 *Хлеб ржаной.*

ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
ккал-213, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-28
ккал-102, Углеводы-25
ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

- 50 *Булочка "Молочная"*
200 *Напиток из апельсинов.*

ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35
ккал-67, Углеводы-17

Ужин

- 70 *Гуляш из филе птицы.*
150 *Макароны отварные с маслом*
180/8/6 *Чай с яблоками и сахаром.*
40 *Хлеб пшеничный.*

ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3
ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34
ккал-35, Углеводы-9
ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

Итого за день:

ккал-1 826, Белки-66, Жиры-46,
Углеводы-285

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.