



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 ясли
 Меню дневного рациона
 на 14.01.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Г.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Салат из моркови с сахаром.	ккал-21, Белки-1, Углеводы-5	
100/10	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-23	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп полевой на бульоне с укропом.	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12	
200	Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
150/7/3, 5	Чай со смородиной и сахаром	ккал-30, Углеводы-7	
<u>Ужин</u>			
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
165	Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
180/10/ 7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-42, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 557, Белки-47, Жиры-49, Углеводы-231	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.