



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 13.12.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Рассольник Ленинградский с рисом и укропом	ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17	
40	Биточки из говядины с луком	ккал-99, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6	
145	Гороховое пюре, салат из лука репчатого	ккал-213, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-28	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b><u>Полдник</u></b>			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
<b><u>Ужин</u></b>			
60	Филе индейки тушёное с овощами.	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
150	Каша кукурузная с овощами	ккал-129, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-1 272, Белки-45, Жиры-28,  
Углеводы-213

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.