



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврикшина

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)
Меню дневного рациона
 на 13.11.2025

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	<i>Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным</i>	ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
150	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из чёрной смородины.</i>	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
15/200/ 1	<i>Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью</i>	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
200	<i>Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.</i>	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
30/20	<i>Бутерброд с повидлом.</i>	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	<i>Капуста тушеная белокочанная .</i>	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-33, Углеводы-8	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
Итого за день:		ккал-1 504, Белки-43, Жиры-42, Углеводы-238	210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.