



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврикина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 13.11.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток из вишни	ккал-35, Углеводы-9	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куринные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
130	Каша пшеничная вязкая с маслом растительным	ккал-144, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
<b><u>Полдник</u></b>			
20/30	Бутерброд с повидлом (бездрожжевой хмелевой хлеб)	ккал-118, Белки-2, Углеводы-27	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
<b><u>Ужин</u></b>			
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
130	Рагу из овощей (без муки)	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	

**Итого за день:** ккал-1 297, Белки-48, Жиры-27,  
Углеводы-216

**179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Киселичкова Е.Б.