



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 13.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
200	Яблоки свежие нарезка.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
120	Каша перловая рассыпчатая с растительным маслом	ккал-150, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Макароны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 748, Белки-36, Жиры-38, Углеводы-315	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.