



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 ясли

Меню дневного рациона
на 13.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

В.В. Исаева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
-----	-------------------	--------------------------------------

Обед

150/1	Суп картофельный с клецками на бульоне с укропом	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
150	Картофельное пюре с маслом, огурец свежий.	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
150	Напиток из черной смородины.	ккал-51, Углеводы-12

Ужин

80	Сосиска отварная с соусом.	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Итого за день: ккал-1 474, Белки-46, Жиры-59,
Углеводы-187

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.