



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ, птица

Меню дневного рациона
на 13.08.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с рисом и укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
40	Колобки из индейки	ккал-65, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-3	
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом свежим	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180	Напиток из черной смородины	ккал-61, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
30	Филе индейки отварное.	ккал-115, Белки-8, Жиры-9	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 554, Белки-45, Жиры-47, Углеводы-239	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.