



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 ясли  
Меню дневного рациона  
на 13.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Г.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Стоимость  
питания  
(руб)

| Выход (г)               | Наименование блюда                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |  |                               |
| 5/10/30                 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом      | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15   |                               |
| 150/5                   | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом. | ккал-160, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23   |                               |
| 180/10                  | Чай с молоком.                            | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |   |  |                               |
| 100                     | Сок фруктовый..                           | ккал-68, Углеводы-16   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |  |                               |
| 150/1                   | Суп овощной на бульоне с укропом          | ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7   |                               |
| 70                      | Котлеты куриные с томатным соусом         | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7  |                               |
| 130                     | Макаронны отварные с маслом сливочным     | ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28   |                               |
| 180                     | Компот из кураги                          | ккал-80, Белки-1, Углеводы-19  |                               |
| 20                      | Хлеб пшеничный                            | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                               |
| 20                      | Хлеб ржаной.                              | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |  |                               |
| 40                      | Пряники                                   | ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28   |                               |
| 180/10                  | Чай (с сахаром).                          | ккал-40, Углеводы-10   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |   |  |                               |
| 150/20                  | Вареники из творога со сгущенным молоком  | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43                                       |                               |
| 180                     | Напиток из апельсинов.                    | ккал-60, Углеводы-15   |                               |
| 80                      | Яблоки свежие нарезка.                    | ккал-36, Углеводы-8  |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |   | ккал-1 620, Белки-51, Жиры-44,<br>Углеводы-254                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.