



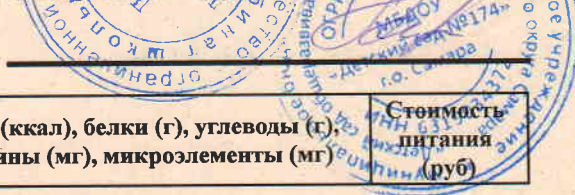
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174
Меню дневного рациона
на 13.08.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | <i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i> | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 180/5 | <i>Каша кукурузная молочная жидкая, масло сливочное</i> | ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27 | |
| 180/10 | <i>Чай с молоком.</i> | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | <i>Сок фруктовый..</i> | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | <i>Суп овощной на бульоне с укропом.</i> | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | <i>Котлеты куриные с томатным соусом</i> | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | <i>Макаронны отварные с маслом сливочным</i> | ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | <i>Компот из кураги</i> | ккал-80, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 40 | <i>Хлеб пшеничный.</i> | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | <i>Хлеб ржаной</i> | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 40 | <i>Пряники</i> | ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28 | |
| 200/11 | <i>Чай (с сахаром)</i> | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 150/20 | <i>Вареники из творога со сгущенным молоком</i> | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 | |
| 200 | <i>Напиток из апельсинов.</i> | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 80 | <i>Яблоки свежие нарезка.</i> | ккал-36, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-1 773, Белки-55, Жиры-45, Углеводы-286 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.