



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 13.06.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Авришкина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | <i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i> | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200 | <i>Суп молочный с вермишелью</i> | ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19 | |
| 180 | <i>Какао напиток с молоком</i> | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | <i>Сок фруктовый.</i> | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | <i>Суп картофельный с клёцками и укропом</i> | ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 40 | <i>Кабачковая икра.</i> | ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3 | |
| 130 | <i>Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.</i> | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | <i>Напиток из шиповника.</i> | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 30 | <i>Хлеб пшеничный..</i> | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | <i>Хлеб ржаной .</i> | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | <i>Булочка "Домашняя".</i> | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | <i>Напиток из апельсинов.</i> | ккал-67, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 50 | <i>Рыба припущенная с луком</i> | ккал-74, Белки-11, Жиры-3 | |
| 130 | <i>Капуста тушеная белокочанная .</i> | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180/10 | <i>Чай (с сахаром).</i> | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 30 | <i>Хлеб пшеничный..</i> | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 611, Белки-47, Жиры-45, Углеводы-254 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.