



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 13.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

  
Т. Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



| Выход (г)               | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |  |                               |
| 10/10                   | Хлебцы безглютеновые с сыром                               | ккал-68, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-8   |                               |
| 200                     | Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара) | ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24   |                               |
| 200                     | Чай без сахара.  | ккал-1   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |  |                               |
| 100                     | Напиток из смородины чёрной (без сахара).                  | ккал-4, Углеводы-1   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |  |                               |
| 200/1                   | Суп картофельный с зеленью.                                | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13  |                               |
| 40                      | Колобки куриные.   | ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4   |                               |
| 150                     | Картофель отварной с маслом                                | ккал-89, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| 200                     | Напиток из шиповника без сахара.                           | ккал-44, Белки-1, Углеводы-10  |                               |
| 10                      | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                             | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |  |                               |
| 10                      | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                             | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |                               |
| 200                     | Напиток из апельсинов (без сахара)                         | ккал-7, Углеводы-2   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |  |  |                               |
| 30                      | Филе куриное отварное..                                    | ккал-41, Белки-9, Жиры-1   |                               |
| 130                     | Гороховое пюре с маслом                                    | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27  |                               |
| 200/7                   | Чай с яблоками без сахара                                  | ккал-4, Углеводы-1   |                               |
| 10                      | Хлебцы "Рисовые" (без глютена)                             | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |                               |

**Итого за день:** ккал-874, Белки-41, Жиры-21, Углеводы-129 **179-00**

Зав. производством



Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор



Кобленникова Е.Б.