



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 13.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Стоимость
питания
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

5/10/30 Бутерброд с сыром и сливочным
маслом

ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15

150 Суп молочный с вермишелью.

ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14

180 Чай со смородиной.

ккал-35, Углеводы-9

Завтрак 2

100 Напиток из шиповника.

ккал-42, Углеводы-10

Обед

30 Салат из свеклы отварной
150/5/1 Суп овощной на бульоне со сметаной и
укропом.

ккал-28, Жиры-2, Углеводы-2

70 Котлеты куриные с соусом.

ккал-57, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8

150 Картофель тушеный

ккал-120, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-8

180 Напиток из апельсинов.

ккал-182, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Углеводы-15

20 Хлеб ржаной.

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

50 Печенье "Ночка"

ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32

150 Кипяченое молоко

ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7

Ужин

150 Вареники ленивые отварные со
сгущенным молоком.

ккал-299, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-29

180/3,5 Чай с сахаром и лимоном

ккал-30, Углеводы-7

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

70 Яблоки свежие нарезка.

ккал-31, Углеводы-7

Итого за день:

ккал-1 678, Белки-57, Жиры-65,
Углеводы-216

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.